

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سَدُّعُ الزَّيْبَانِيَّةِ ۱۸ ۱ لَا تُطْعُهُ
وَأَسْبُحْدُ ۱۹ ۲ وَاقْتَرَبُ ۱۹ ۳

سورة التين ۹۵
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَالَّتَيْنِ وَالزَّيْتُونِ ۱ ۲ وَطُورِ سَيْنِينَ ۲ ۳
وَهَذَا الْبَلَدِ الْأَمِينِ ۳ ۴ لَقَدْ خَلَقْنَا
الْإِنْسَانَ فِي أَحْسَنِ تَقْوِيمٍ ۴ ۵ ثُمَّ
رَدَدْنَاهُ أَسْفَلَ سَافِلِينَ ۵ ۶ إِلَّا الَّذِينَ
آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ فَلَهُمْ أَجْرٌ
غَيْرُ مَمْنُونٍ ۶ ۷ فَمَا يُكَذِّبُكَ بَعْدُ
بِالدِّينِ ۷ ۸ أَلَيْسَ اللَّهُ بِأَحْكَمِ
الْحَكِيمِينَ ۸ ۹

شخصیت کا منشور

حضرت علیؑ سے روایت ہے کہ "میں نے رسول اللہ ﷺ سے عرض کیا: آپ ﷺ کی سنت کیا ہے؟ آپ ﷺ نے فرمایا کہ:

☆..... معرفت میرا اس المال ہے۔

☆..... عقل میرے دین کی اصل ہے۔

☆..... محبت میری بنیاد ہے۔

☆..... شوق میرا مرکب (سواری) ہے۔

☆..... ذکرِ الہی میرا انیس ہے۔

☆..... اعتماد میرا خزانہ ہے۔

☆..... غم میرا رفیق ہے۔

☆.....علم میرا ہتھیار ہے۔

☆.....صبر میرا لباس ہے۔

☆.....رضا میرا مالِ غنیمت ہے۔

☆.....عجز میرا فخر ہے۔

☆.....زہد میرا پیشہ ہے۔

☆..... یقین میری قوت ہے۔

☆..... صدقہ میرا حامی و سفارشی ہے۔

☆..... اطاعت میری کفایت کرنے والی ہے۔

☆..... جہاد میرا خلق ہے اور

☆..... میری آنکھوں کی ٹھنڈک نماز ہے۔

جو مجھے محروم کرے میں اسے دوں۔
جو مجھ سے کٹے میں اس سے جڑوں۔
میری گفتگو ذکرِ الہی کی گفتگو ہو۔
میری خاموشی غور و فکر کی خاموشی ہو۔

انسان کے مثبت احساسات

محبت

شفقت

ہمدردی

امید

صلہ کی توقع



انسان کے منفی احساسات



احسد
غصہ
نفرت
غم
مایوسی

فرشتوں کے اعتراض کی بنیاد
انسان میں منفی احساسات کا ہونا

منفی جذبات کے فوائد



سبق حاصل کر کے جینے کا گر سکھاتے ہیں

نظر انداز کر دیں تو عظیم بناتے ہیں

قابو پالیں تو صلاحیتوں کا رخ اللہ کے کاموں کی طرف موڑ دیتے ہیں





نقصانات

زندگی اجیرن کر دیتے ہیں
منفی نقطہ، نظر پیدا کرتے ہیں
ڈپریشن کا شکار کر دیتے ہیں
انتقامی جذبات پروان چڑھتے ہیں
قتل اور خودکشی تک نوٹ آ جاتی ہے۔
آگ بگولا ہو جاتے ہیں
سرد مہر ہو جاتے ہیں
خود غرض بنا دیتے ہیں



چند تلخ حقائق



ہر مسئلے کا حل نہیں ہوتا
نظر انداز کرنا ضروری ہے

ہر حل ہماری مرضی کے مطابق اور مقرر کردہ وقت میں نہیں ہو سکتا
مسئلہ کا ایک ہی پہلو نہیں ہوتا۔

عقل اور جذبات کا صحیح استعمال ٹریننگ کے ذریعے بچپن سے سکھایا جاتا ہے۔



اچھے اوصاف

- ☆..... امانت داری۔
- ☆..... سچ بولنا۔
- ☆..... نیکی کے کام میں مدد کرنا۔
- ☆..... وعدہ پورا کرنا۔
- ☆..... حسن سلوک۔

☆..... بے مصرف کاموں اور باتوں سے بچنا۔

☆..... درگزر کرنا۔

☆..... احسان کرنا۔

☆..... رواداری۔

☆..... میانہ روی۔

☆..... قربانی۔

- ☆.....قناعت۔
- ☆.....ثابت قدمی۔
- ☆.....سادگی۔
- ☆.....عزم کی پختگی۔
- ☆.....مقصدِ زندگی کا علم۔

☆.....علم کے حصول میں مصروف رہنا۔

☆.....اعتماد۔

☆.....صبر و تحمل۔

☆.....بردباری۔

ہم کیا کریں؟

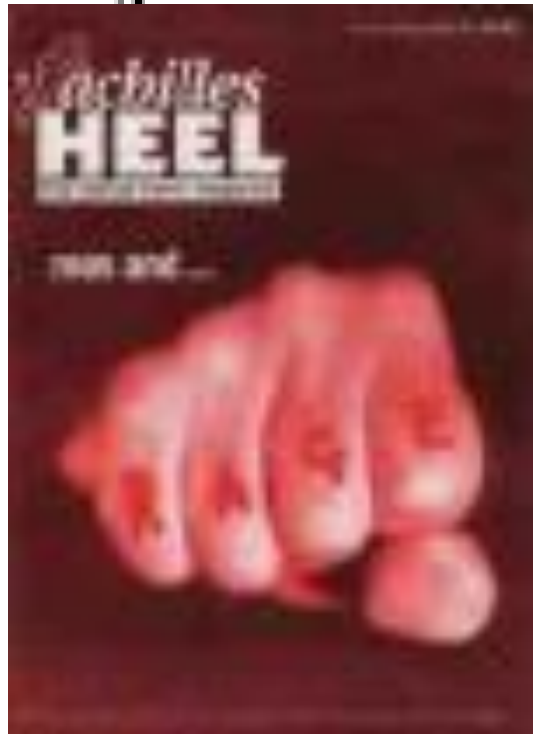


دوسروں پر اپنی شخصیت کے اچھے اثرات ڈالنے کے لیے۔

بہتر تعلقات کے لیے۔

رویوں میں تبدیلی کے لئے

اپنے جذبات پر قابو پانے کے لئے





O Allah Save Us From Hell Fire



یہ عشق نہیں آسان بس اتنا سمجھ لیجئے
اک آگ کا دریا ہے اور تیر کے جانا ہے



Brought to you by Al Mohsanat Trust

