مینول: امتحانات کی تیاری کیسے کریں

مقاصد:

اطالبات کے اندر سے امتحانات کا خوف دور کرنا

۲۔طالبات کو اضافی بوجھ سے بچانا

۳۔کم وقت میں زیادہ سے یادہ مواد یاد کرنے کے طریقے

۴۔امتحانات کی درست منصوبہ بندی کرنا

مواد:

ا۔تیاری کے مراحل

۲۔تیاری کی تکنیک

۳۔پرچہ حل کرنے کے طریقے

سرگرمی:

یادداشت(memorization)

کلپ دکھاکر اس پر سوالات کیے جائیں

جو طالبہ اچھا جواب دے اس سے سوال کریں کہ آپ نے یہ کیسے یادرکھا؟

سوال:آپ میں کس کس کو سنڈریلا کی کہانی یاد ہے؟

سوال:یہ کہانی آپ سب کو ہی کیوں یاد ہے؟

جواب:ا۔کیونکہ وہ عمر جس میں ہم نے یہ کہانی سنی ہوتی ہے اس میں یاد کیا ہوا انسان کبھی نہیں بھولتا

۲۔جس توجہ سے ہم سنتے ہیں کہ ہم خود کو اسی کردار میں تصوراتی طور پر ڈھال لیتے ہیں،اسکی وجہ سے وہ ہماری لانگ ٹرم میموری میں محفوظ ہو جاتا ہے۔

Slide3

عشرہ مبشرہ کے نام بتائیں،آپ عشرہ مبشرہ کے نام گروپنگ کر کے زیادہ آسانی سے یاد کر سکتے ہیں،

تختہ سفید پر لکھیں

ابو بکر و عمر

عثمان و حیدر

طلحہ و زبیر

سعد و سعید

عبیدہ و عبدالرحمن

Slide۴

جامعات مین تین قسم کی طالبات ہیں:

۱	۲	۳
جو اپنی پڑھائی کی خود فکر کرتی ہیں اور سارا سال کچھ نہ کچھ تیاری کرتی رہتی ہیں	وہ جو امتحان سے قریب ہی صحیح محنت کر لیتی ہیں	یہ وہ طالبات ہیں جنھیں کوئی پرواہ نہیں ہوتی نہ سارا سال نہ امتحان سے قریب

اب آپ خود اپنے طور پر طے کر لیں کہ آپ کا تعلق طالبات کے کس درجے سے ہے۔پہلے اور دوسرے درجے کی طالبات کے لیے تو یہ ورکشاپ کارآمد ہے،لیکن تیسرے درجے کی طالبہ کے لیے ایسی دس ہزار ورکشاپس بھی بے کار ہیں۔

اللہ پاک کسی کی محنت رایئگاں نہیں جانے دیتے،پوری تندہی،لگن،خلوص اور باقائدگی سے محنت کیجیے،چند مثالوں کو چھوڑ کر اللہ پاک نے سب انسانوں کو صلاحیتوں سے مالا مال کیا ہے۔عمومی صلاحیتوں کی مالک ہر طالبہ سال بھر سنجیدگی سے محنت کر کے نہ صرف یہ کہ اہداف آسانی سے حاصل کر سکتی ہے بلکہ امتحان کا خوف بھی زائل ہو جاتا ہے۔

قائد اعظم جیسے عظیم لوگ ریل کے سفر میں مطالعے کے لیے کتب ساتھ رکھتے تھے ہٹلر کا ملازم حوالات میں روز ہٹلر کو ضرورت کے مطابق کتابیں بگھی میں لاد کر پہنچاتا تھا۔

غیر نصابی سرگرمیوں میں حصہ لینا،کھیل کود کے لیے تھوڑا وقت نکالنا،سیر و تفریح کرنا،دوستوں سے ملاقاتیں کرنا رسائل و جرائد دیکھنا صحت کا خیال رکھنا یہ سب عناصر طالبہ کی صحت،جسمانی نشونما اور عمومی معاشرتی سوجھ بوجھ کے لیے ضروری ہیں

۱۔مطالعہ کے دوران ان امور پر نشان لگاتے جائیں جو آپ کی نظروں میں اہم ہیں،یہ امور یا اپنے اساتذہ یا ساتھیوں سے ڈسکس کریں

۲۔حالات واقعات کو بار بار غور سے پڑھیں،پھر واقعقت کو ایک ترتیب دیں،کتاب بند کر کے ذہن میں دہرائیں پھر ایک مرتبہ دوبارہ پڑھیں

۳۔جو واقعات آپ کو زیادہ پسند آئیں اپنے بھائی بہنوں اور دوستوں کو اپنے الفاظ میں سنائیں

۴۔سن یاد رکھنا عام طور پر مشکل ہوتا ہے،

۵۔ سن کے ساتھ ساتھ واقعات کی شہ سرخیوں کا ایک ربط قائم کریں۔ مثلا

۱۹۰۶ لکھ کر اس کے سامنے مسلم لیگ کا قیام لکھیں۔ انگریزی میں مسلملیگ کے چھ چھ حروف لیں، یہ مطابقت ذہن میں بٹھائیں اسی طرح مطابقت قائم کر کت سن یاد کریں

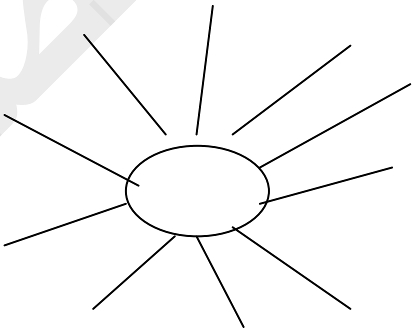
امتحان کے شروع ہونے پہلے اپنا خود امتحان لیں ؐ آپنے نصاب میں کتنی دسترس حاصل کر ہے؟ اسکا آپکو اندازہ ہو جائے گا۔

مطالعہ شروع کرنے سے پہلے اگر کوئی ضروری کام ہے کر لیں تاکہ پھر یکسوئی اور پوری توجہ مطالعے پر ہو سکے البتہ تھکاوٹ محسوس کرنے کی صورت میں کچھ دیر آرام ضرور کر لیں، بعض اوقت مضمون، باب، یا پہلو یا جگہ بدل لینے سے بھی اکتاہٹ کم ہو جاتی ہے، پڑہائی کو کبھی مشکل نہ سمجھیں

آپ جو کچھ بھی پڑھیں، دیکھیں کہ اسکا زندگی سے کیا تعلق ہے اور یہ باتیں کہاں کہاں استعمال ہو سکتی ہیں مثلا گردانوں کی جگہ آپ ایکدوسرے کے ناموں کی گردانیں بنا کر یاد کر سکتی ہیں

بعض اوقات آپ کوئی لفظ یا جملہ مرتب کر کے آسانی سے کوئی واقعہ یا کہانی یاد رکھ سکتے ہیں مثلاا گر آپ کو مغلیہ خاندان کے بادشاہوں کو ترتیب سے یاد کرنا ہے جو حسب ذیل ہیں

بابر، ہمایوں، اکبر، جہانگیر، شاہجہاں اور نگزیب آپ ان سب کے پہلے حروف لے کر ایک لفظ بہاج شا بنا سکتے ہیں یہ لفظ یاد کر لینا آپ کے لیے بہت آسان ہو گا اور آپ بوقت ضرورت حکمرانوں کے نام بتا سکتی ہیں اسی طرح کسی بھی باب یا عنوان کی ذیلی سرخیوں کے پہلے حوف سے بھی کوئی لفظ یا جملہ بنایا جا سکتا ہے سر گرمی: اس انداز سے آپ عشرہ مبشرہ کے نام کیسے یاد کریں گی؟ شخصیات کی ویبنگ کر لیں اسطرح آپ شخصیات کے حوالے سے پورا مضمون لکھ سکتی ہیں



ہر سوال کا وقت طے کر لیں

یعنی اگر آپ کے پاس ماڈل پیپر ہے تو دیکھ لیں کہ کتنے سوال کرنا ہوتے ہیں اور سوالات کے نمبر کیا ہیں، نمبروں کے حساب سے جوابات کے لیے اپنا وقت تقسیم کر لیں اور تقسیم کیے گئے وقت سے زیادہ وقت پھر اس جواب کو نہ دیں۔ مثلاً اگر آپکے پاس ایک سوال کے لیے ۲۰ منٹ کا وقت ہے تو جیسے ہی ۲۰ منٹ ختم ہوں آپ اس جواب کو چھوڑ کر دوسرا سوال حل کرنے لگ جائیں اسطرح پرچہ میں سے کسی سوال کے رہ جانے کا امکان کم ہو جائے گا

پرچہ غور سے پڑھیں

جلد بازی نہ کریں یہ نہ ہو کہ سوال گندم جواب چنا

آسان سوالات کا انتخاب کیجیے

جن سوالات کے جواب آپ بہتر طور پر دے سکتے ہیں۔ان کا انتخاب پہلے کیجیے

زیادہ نمبر والے سوالات کو زیادہ وقت دیں

سوال کا نمبر درست درج کریں۔

جو پوچھا گیا ہے صرف وہ لکھیں:۔

پرچہ حل کرنے کے بعد آخر میں ایک دفعہ دہرا لیں

جامعۃ المحصنات پاکستان

جامعات المحصنات پاکستان

جامعات المحدثات پاکستان